復職プログラム

あさひの家

7月予定表

TEL 0566－76－5299

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
AM		リワークミーティング	ビーズ色仕分け作業	ドリル（数独）	お休み	マインドフルネス瞑想	
PM		うつ病について	グループワーク（討論型）	アサーショントレーニング		陶芸で集中	
	7	8	9	10 ナイトのない日	11	12	13
AM	お休み	リワークミーティング	ジグソーパズル	マインドフルネス瞑想	お休み	スクラッチアート	
PM		うつ病について	SST	自己分析		陶芸で集中	
	14	15	16	17	18	19	20
AM	お休み	お休み	マインドフルネス瞑想	院外活動	お休み	写経	
PM			グループワーク（作業型）			レザークラフト入門編	
	21	22	23	24 ナイトのない日	25	26	27
AM	お休み	リワークミーティング	ドリル（論理的思考力）	マインドフルネス瞑想	お休み	ビーズ色仕分け作業	
PM		薬について	SST	リラクセーション		森林浴	
	28	29	30	31			
AM	お休み	リワークミーティング	ドリル（計算）	写仏			
PM		薬について	グループワーク（討論型）	クレペリン検査			

＊デイケアでは、午前と午後にそれぞれプログラムを実施しています。
（午前10:30～11:30頃、午後13:00～15:00頃）
＊プログラム以外でも、3F作業療法室にて、陶芸・革細工・木工DIY・手芸各種、その他の活動を行っています。
（気分転換・趣味の確立・楽しみ・暇つぶし・人との交流・ストレス発散・集中力の向上等）
＊健康トレーニングルームあります。
＊月・水・金はスポーツジムを開放しています。（13:00～16:00）（院外活動日除く）