



あさひの家



7月予定表

Tel 0566-76-5299

日		月	火	水	木	金	土
A M	P M	1	2	3	4	5	6
		話し合い	本気で折り紙	まったり散歩	お休み	七夕飾り ～星に願いを～	トランプ・ 麻雀大会
園芸	好きな音楽を聴こう♪	コーンホール♪	観葉植物				
A M	P M	7	8	9	10 ナイトのない日	11	12
		お休み	話し合い		フードコートで ランチタイム	座談会	お休み
カラダスコヤカ	switch で運動		体育館でリフレッシュ!! ～ソフトバレー～				
A M	P M	14	15	16	17	18	19
		お休み	お休み	キンキン・冷や冷や かき氷祭り♪	院外活動 (鍾乳洞 in 浜松)	お休み	卓球大会
お買い物DAY							
A M	P M	21	22	23	24 ナイトのない日	25	26
		お休み	話し合い	ストレッチの時間 ～自律神経を整えよう～	トランプ大会	お休み	脳トレチャレンジ!!
観葉植物 ～憩いの農園～	喫茶店探検隊		ボチカフェで お茶をしよう	麻雀大会	めだかの学校		
A M	P M	28	29	30	31		
		お休み	話し合い	体伸ばしてヨガですか？	スクラッチアート		
写真撮影隊	帰ってきた!! イントロクイズ大会♪		園芸				

* デイケアでは、午前と午後にそれぞれプログラムを実施しています。

(午前10:30～11:30頃、午後13:00～15:00頃)

* プログラム以外でも、3F作業療法室にて、陶芸・革細工・木工DIY・手芸各種、その他の活動を行っています。

(気分転換・趣味の確立・楽しみ・暇つぶし・人との交流・ストレス発散・集中力の向上等)

* 健康トレーニングルームあります。

* 月・水・金はスポーツジムを開放しています。(13:00～16:00) (院外活動日除く)