







あさひの家



2月予定表

TEL 0566-76-5299

日	月	火	水	木	金	土	
<p>*デイケアでは、午前と午後にそれぞれプログラムを実施しています。 (午前10:30~11:30頃、午後13:00~15:00頃) *プログラム以外でも、3F作業療法室にて、陶芸・革細工・木工DIY・手芸各種、その他の活動を行っています。 (気分転換・趣味確立・楽しみ・暇つぶし・人との交流・ストレス発散・集中力向上等) *月・水・金の13:00~16:00はスポーツジムの利用ができます。(院外活動の日は開きません)</p>						1	
						 トランプ ・ 麻雀大会	
A M	話し合い		本気で折り紙	ゆったり散歩	お休み		座談会
P M	節分 お面作り		園芸(屋上掃除)	みんなでボッチャ	お休み	めだかの学校	
2		3	4	5	6	7 	8
A M	お休み	話し合い		脳トレチャレンジ!!		お休み	体柔らかく ストレッチ体操
P M		節分豆まき大会♪		体育館でリフレッシュ			ドキドキ♪ チョコレートづくり🍪
9		10	11	12 ナイトのない日	13	14	15 
A M	お休み	話し合い		お休み		お休み	
P M		ENJOYカラオケ♪					
16		17	18	19	20	21 	22
A M	お休み	話し合い		院外活動 ~いちご狩り~		お休み	ボードゲームをしよう♪
P M		園芸(除草)					バッティングセンター
23		24	25	26 ナイトのない日	27	28	
A M	お休み	お休み		スクラッチアート	麻雀大会	お休み	本気で塗り絵
P M				お買い物DAY			トランプ大会