


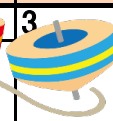




# あさひの家



# 1月予定表

TEL 0566-76-5299

日		月		火		水		木		金		土		
A M	* デイケアでは、午前と午後それぞれプログラムを実施しています。 (午前10:30~11:30頃、午後13:00~15:00頃)						1	 お休み		 お休み		4		
	P M	* プログラム以外でも、3F作業療法室にて、陶芸・革細工・木工DIY・手芸各種、その他の活動を行っています。 (気分転換・趣味確立・楽しみ・暇つぶし・人との交流・ストレス発散・集中力向上等)										元日		お休み
5		6		7		8 ナイトのない日		9		10 		11		
A M	お休み		話し合い		本気で折り紙		紅白饅頭で座談会		お休み		今年初のカラダスコヤカ			
			書初め大会		消しゴムハンコ入門!		お正月遊びをしよう♪ 【福笑い、けん玉、かるた等】				めだかの学校			
P M	お休み				お休み		話し合い		院外活動 初詣 熱田神宮 & あつたnagAya		お休み		まったり散歩	
			バッティングセンター				園芸 (じゃがいも植え付け)							
12		13		14		15		16		17		18 		
A M	お休み		お休み		話し合い		院外活動 初詣 熱田神宮 & あつたnagAya		お休み		まったり散歩		トランプ・麻雀大会	
P M	お休み		お休み		バッティングセンター		院外活動 初詣 熱田神宮 & あつたnagAya		お休み		まったり散歩		トランプ・麻雀大会	
19		20		21		22 ナイトのない日		23		24 		25		
A M	お休み		話し合い		好きな音楽を聴こう♪		トランプ大会		お休み		脳トレチャレンジ!			
			みんなでポッチャ♪				フードコートでランチタイム				麻雀大会			
P M	お休み				みんなでポッチャ♪		好きな音楽を聴こう♪		ぼちカフェでお茶をしよう		お休み		脳トレチャレンジ!	
			麻雀大会						お花を飾ろう					
26		27		28		29		30		31				
A M	お休み		話し合い		体伸ばしてヨガですか?		スクラッチアート		お休み		大人の塗り絵			
			お正月太りを解消! 本気でストレッチ!		お買い物DAY		JOY!カラオケJOY!				みんなでコーンホール♪			
P M	お休み				お正月太りを解消! 本気でストレッチ!		お買い物DAY		JOY!カラオケJOY!		お休み		大人の塗り絵	
			みんなでコーンホール♪											