



# あさひの家



# 11月予定表

TEL 0566-76-5299

日		月		火		水		木		金		土	
										1		2	
AM										座談会			
PM										観葉植物			
3		4		5		6		7		8		9	
AM		お休み		簡単！椅子で筋トレ！		秋ののんびりピクニック or ウォーキング (モリコロパーク)		お休み		本気で折り紙		トランプ・ 麻雀大会	
PM				屋上でコーンホール♪						音楽を聴こう			
10		11		12		13 ナイトのない日		14		15		16	
AM		話し合い 園芸 (芋ほり)		座談会		体伸ばしてヨガですか？ 体育館でリフレッシュ		お休み		釣り日和 カラダスコヤカ			
PM				お買い物DAY									
17		18		19		20 ナイトのない日*		21		22		23	
AM		話し合い めだかの学校		脳トレチャレンジ		院外活動 ～日本平への旅～		お休み		日向ぼっこ		お休み	
PM				バッティングセンター						お花を飾ろう			
24		25		26		27 ナイトのない日		28		29		30	
AM		話し合い 秋を描こう 風景画		大人の塗り絵		トランプ大会		お休み		秋の味覚！ 焼き芋の会			
PM				丈山苑へ行こう		ぼちカフェで お茶しよう！							

\* デイケアでは、午前と午後にそれぞれプログラムを実施しています。(午前10:30～11:30頃、午後13:00～15:00頃)

\* プログラム以外でも、3F作業療法室にて、陶芸・革細工・木工DIY・手芸各種、その他の活動を行っています。

(気分転換・趣味の確立・楽しみ・暇つぶし・人との交流・ストレス発散・集中力の向上等)

\* 月・水・金はスポーツジムの開放しています。(13:00～16:00) (院外活動の日は開きません)

\* 11月20日(水)はプログラムにより、ナイトケアの実施ございません。デイケア参加の方は12時まで、ショートケア参加の方は14時までに受付を済ませるようお願いいたします。院外活動参加希望の方のみデイナイトケア参加でお願いします。