



あさひの家



10月予定表

TEL 0566-76-5299

日		月		火		水		木		金		土	
1		2		3		4		5		6		7	
AM		本気で折り紙		簡単!!椅子で筋トレ!!		お休み		動物なぞり絵		めだかの学校			
PM		バッティングセンター		観葉植物									
8		9 ナイトのない日		10		11		12		13		14	
AM	お休み	話し合い		体柔らかく ストレッチ体操		脳トレチャレンジ		お休み		釣り日和		トランプ・ 麻雀大会	
PM		お買い物DAY		お花を飾ろう		体育館でリフレッシュ!							
15		16		17		18		19		20		21	
AM	お休み	お休み		話し合い		院外活動 ~昭和村のんびり散策~		お休み		座談会		秋を探しに出かけよう ~JERA park~	
PM				カラダスコヤカ	園芸								
22		23 ナイトのない日		24		25		26		27		28	
AM	お休み	話し合い		記憶トレーニング		トランプ大会		麻雀大会		美文字の練習 ~美しい~			
PM		グラウンドで 野球をやる		公園でモルック♪		ぼちカフェで お茶しよう!				お花を飾ろう			
29		30		31		32		33		34		35	
AM	お休み	話し合い		園芸		朗読会		お休み					
PM		カメラ撮影隊 ~油ヶ淵コスモス畑~		神社巡り		森林浴							

- * デイケアでは、午前と午後にそれぞれプログラムを実施しています。
(午前10:30~11:30頃、午後13:00~15:00頃)
- * プログラム以外でも、3F作業療法室にて、陶芸・革細工・木工DIY・手芸各種、その他の活動を行っています。
(気分転換・趣味の確立・楽しみ・暇つぶし・人との交流・ストレス発散・集中力の向上等)
- * 健康トレーニングルームあります。
- * 月・水・金はスポーツジムを開放しています。(13:00~16:00) (院外活動の日は開きません)