



復職プログラム



あさひの家



4月予定表

TEL 0566-76-5299

日		月		火		水		木		金		土	
<p>* デイケアでは、午前と午後にそれぞれプログラムを実施しています。 (午前10:30~11:30頃、午後13:00~15:00頃) * プログラム以外でも、3F作業療法室にて、陶芸・革細工・木工DIY・手芸各種、その他の活動を行っています。 (気分転換・趣味の確立・楽しみ・暇つぶし・人との交流・ストレス発散・集中力の向上等) * 健康トレーニングルームあります。</p>												1	
2		3		4		5		6		7		8	
A M	お休み	リワークミーティング		マインドフルネス瞑想 (心と脳のトレーニング)		ビーズ色仕分け		お休み		スクラッチアート			
P M		うつ病について (うつ病はどんな病気?)		グループワーク (作業型)		心が休まる方法				陶芸で集中			
9		10		11		12 ナイトのない日		13		14		15	
A M	お休み	リワークミーティング		ドリル (論理的思考)		マインドフルネス瞑想 (心と脳のトレーニング)		お休み		ジグソーパズル		OB会	
P M		うつ病について (回復過程について)		SST		アサーション トレーニング クレペリン 検査				自主学習			
16		17		18		19		20		21		22	
A M	お休み	リワークミーティング		マインドフルネス瞑想 (心と脳のトレーニング)		院外活動		お休み		ドリル(計算)			
P M		スポーツジム開放日		グループワーク (討論型)								陶芸で集中	
23		24		25		26 ナイトのない日		27		28		29	
A M	お休み	リワークミーティング		ドリル (数独)		マインドフルネス瞑想 (心と脳のトレーニング)		お休み		復職ウォーキング (愛知こどもの国)		お休み	
P M		薬について (抗うつ薬・眠剤)		SST		リラクセーション							
30		31											
A M	お休み	リワークミーティング											
P M		薬について (抗不安薬・その他)											