




あさひの家



4月予定表

TEL 0566-76-5299

日	月	火	水	木	金	土	
<p>* デイケアでは、午前と午後にそれぞれプログラムを実施しています。 (午前10:30~11:30頃、午後13:00~15:00頃) * プログラム以外でも、3F作業療法室にて、陶芸・革細工・木工DIY・手芸各種、その他の活動を行っています。 (気分転換・趣味の確立・楽しみ・暇つぶし・人との交流・ストレス発散・集中力の向上等) * 健康トレーニングルームあります。</p>						1	
A M							トランプ・ 麻雀大会
P M							
2	3	4	5	6	7 	8	
A M	お休み	話し合い	簡単！ 椅子で筋トレ！	座談会	お休み	スクラッチアート	
P M		園芸 (土づくり・追肥・除草)	ぼちカフェでお茶しよう	まったり散歩		めだかの学校	
9	10	11	12 ナイトのない日	13	14	15 	
A M	お休み	話し合い	ストレッチの時間 ~自律神経を整える~	座談会	お休み	本気で 折り紙	釣り日和
P M		園芸 (土づくり・除草)	バッティングセンター	好きな音楽を みんなで聴こう♪		日向ぼっこ	
16	17	18	19	20	21 	22	
A M	お休み	話し合い	カラダスコヤカ	院外活動 【バーベキュー】	お休み	みんなで新聞ちぎり絵①	
P M		喫茶店探検隊	トートバッグ作り			ドリップdeコーヒー	
23	24	25	26 ナイトのない日	27	28	29	
A M	お休み	話し合い	大人の塗り絵	トランプ大会	お休み	みんなで新聞ちぎり絵②	お休み
P M		刈谷市歴史博物館 『北斎漫画』	公園でモルック♪	プチ卓球大会		麻雀大会	
30	31						
A M	お休み						話し合い
P M		お買い物DAY					