



# あさひの家



## 3月予定表

TEL 0566-76-5299

日		月		火		水		木		金		土	
A M	P M	*デイケアでは、午前と午後それぞれプログラムを実施しています。 (午前10:30~11:30頃、午後13:00~15:00頃) *プログラム以外でも、3F作業療法室にて、陶芸・革細工・木工DIY・手芸各種、その他の活動を行っています。 (気分転換・趣味の確立・楽しみ・暇つぶし・人との交流・ストレス発散・集中力の向上等) *健康トレーニングルームあります。				1		2		3		4	
						みんなでちぎり絵 switchで運動 リングフィット		お休み		大人の塗り絵 みんなでひな祭り		トランプ・麻雀大会	
5		6		7		8 ナイトのない日		9		10		11	
A M	お休み		話し合い		簡単！椅子で筋トレ！		〈自律神経を整える〉 ストレッチの時間		P M	お休み		脳トレチャレンジ！	
		園芸		バッティングセンター		お買い物DAY		めだかの学校					
12		13		14		15		16		17		18	
A M	お休み		話し合い		カラダスコヤカ		院外活動 『名古屋城本丸御殿 と ちよこつと大須』		P M	お休み		座談会 焚き火 de ドリップ 	
		トートバッグ作り		美しい紅茶の入れ方									
19		20		21		22 ナイトのない日		23		24		25	
A M	お休み		話し合い		 お休み		トランプ大会		P M	お休み		本気で折り紙	
		喫茶店探検隊				ぼちカフェで お茶しよう！		麻雀大会		みんなと好きな 音楽を聴こう♪			
26		27		28		29		30		31			
A M	お休み		話し合い		ヨガで体を綺麗に		スクラッチアート		P M	お休み		脳トレチャレンジ！ (間違い探し)	
		お花見撮影隊☼		名作劇場あさひ		桜の下でモルック				まったり散歩			