



# あさひの家



# 11月予定表

TEL 0566-76-5299

日		月		火		水		木		金		土	
				1		2		3		4		5	
AM				本気で折り紙		脳トレチャレンジ (間違い探し)		お休み		本気で塗り絵		焚き火 de 焼き芋	
PM				みんなでパズル		ダイエットダンス (スポーツジム開放)				/			
6		7		8		9 ナイトのない日		10		11		12	
AM	お休み	話し合い		座談会		トランプ大会		麻雀大会		お休み		音楽を聴こう	
PM		園芸		ゆったり散歩		体育館でリフレッシュ						がっつり散歩 岡崎総合運動公園	
13		14		15		16		17		18		19	
AM	お休み	話し合い		朗読会 ～声を出そう～		院外活動 初の関西圏 in 彦根城		お休み		みんなでユニット折り紙			
PM		カラダスコヤカ	ぼちぼちカフェで お茶をしよう	園芸						公園でモルック♪			
20		21		22		23		24		25		26	
AM	お休み	話し合い		座談会		お休み		お休み		switchで運動		麻雀・トランプ大会	
PM		喫茶店探検隊		ドリップde コーヒー						釣り日和			
27		28		29		30							
AM	お休み	話し合い		クリスマスツリー準備をしよう		簡単イス筋 トレ		DVD借りに 行こう		* 午前と午後にプログラムを実施しています。 * 3F作業療法室でその他の活動を行っています。 * スポーツジムがあります。			
PM		ゆったり散歩		バッティングセンター		体育館でリフレッシュ		DVD鑑賞					