



復職プログラム



あさひの家



8月予定表

TEL 0566-76-5299

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
A M	リワークミーティング	マインドフルネス瞑想 (心と脳のトレーニング)	ビーズ色仕分け作業	お休み	スクラッチアート	
P M		うつ病について (うつ病とはどんな病気?)	SST		心が休まる方法	OT(陶芸)
7	8	9	10 ナイトのない日	11	12	13
A M	お休み	リワークミーティング	ドリル (論理的思考力)	お休み	ジグソーパズル	お休み
P M		うつ病について (回復過程について)	グループワーク (作業型)		写経	
14	15	16	17	18	19	20
A M	お休み	お休み	ドリル (数独)	お休み	ビーズ色仕分け作業	
P M			SST		マインドフルネス瞑想 (心と脳のトレーニング)	グループワーク (討論型)
21	22	23	24 ナイトのない日	25	26	27
A M	お休み	リワークミーティング	ドリル (計算)	お休み	ジグソーパズル	
P M		薬について (抗うつ薬、眠剤)	スクラッチアート		クレペリン検査	自主学习 (ドリル・読書・P.C.等)
28	29	30	31			
A M	お休み	リワークミーティング	ビーズ色仕分け作業	写仏		
P M		薬について (抗不安薬、その他)	SST	心が休まる方法		

* デイケアでは、午前と午後にそれぞれプログラムを実施しています。

(午前10:30~11:30頃、午後13:00~15:00頃)

* プログラム以外にも、3F作業療法室にて、陶芸・革細工・木工DIY・手芸各種、その他の活動を行っています。

(気分転換・趣味の確立・楽しみ・暇つぶし・人との交流・ストレス発散・集中力の向上等)

* 健康トレーニングルームあります。