



復職プログラム



あさひの家



11月予定表

TEL 0566-76-5299

日		月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
A M	/	スクラッチアート	ジグソーパズル	お休み	お休み	リワークミーティング	
P M		スポーツジム (各自体力作り)	SST			薬について (注射・頓服)	
	7	8	9	10 ナイトのない日	11	12	13
A M	お休み	ドリル(論理的思考力)	ビーズ色仕分け作業	ドリル(数独)	お休み	リワークミーティング	お休み
P M		うつについて (急性・回復期)	グループワーク (討論型)	心が休まる方法		スポーツジム (各自体力作り)	
	14	15	16	17 ナイトのない日	18	19	20
A M	お休み	写経	音読	院外活動	お休み	リワークミーティング	
P M		アサーショントレーニング	SST			うつ病について (慢性期・寛解期)	
	21	22	23	24 ナイトのない日	25	26	27
A M	お休み	ドリル(計算・漢字)	お休み	ビーズ色仕分け作業	お休み	リワークミーティング	OB会
P M		クレペリン検査		リラクセーション		復職ウォーキング (堀内公園)	
	28	29	30				
A M	お休み	写仏	ジグソーパズル				
P M		薬について (抗うつ・眠剤)	グループワーク (作業型)				

* デイケアでは、午前と午後にそれぞれプログラムを実施しています。

(午前10:30~11:30頃、午後13:00~15:00頃)

* プログラム以外にも、3F作業療法室にて、陶芸・革細工・木工DIY・手芸各種、その他の活動を行っています。

(気分転換・趣味の確立・楽しみ・暇つぶし・人との交流・ストレス発散・集中力の向上等)

* スポーツジムがあります。

(月~金13:00~16:00、土10:30~13:00)