



# 復職プログラム



あさひの家



## 9月予定表

TEL 0566-76-5299

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			音読	お休み	リワークミーティング	
			クレペリン検査			薬について(抗うつ薬)
			5	6	7	8 ナイトのない日
お休み	ドリル(数独)	スクラッチアート	読書	お休み	リワークミーティング	
	うつについて	SST	心が休まる方法		薬について(眠剤)	
12	13	14	15	16	17	18
お休み	ビーズ色仕分け作業	ジグソーパズル	院外活動	お休み	リワークミーティング	OB会
	うつについて	グループワーク(作業型)			薬について(頓服・注射)	
19	20	21	22 ナイトのない日	23	24	25
お休み	お休み	ドリル(計算・漢字)	ジグソーパズル	お休み	リワークミーティング	復職ハイキング(天下峯)
		SST	リラクセーション		うつのDVD	
26	27	28	29	30		
お休み	写仏	ビーズ色仕分け作業	ジグソーパズル	お休み		
	うつについて	グループワーク(討論型)	アサーショントレーニング			

\* デイケアでは、午前と午後にそれぞれプログラムを実施しています。  
 (午前10:30~11:30頃、午後13:00~15:00頃)

\* プログラム以外でも、3F作業療法室にて、陶芸・革細工・木工DIY・手芸各種、その他の活動を行っています。  
 (気分転換・趣味の確立・楽しみ・暇つぶし・人との交流・ストレス発散・集中力の向上等)

\* スポーツジムがあります。  
 (月~金13:00~16:00、土10:30~13:00)