



あさひの家



9月予定表

TEL 0566-76-5299

日	月	火	水	木	金	土
A M ----- P M			1	2	3	4
			写経で集中… ----- 園芸	お休み	みんなでパズル ----- 大人の塗り絵	トランプ・ 麻雀大会
5	6	7	8 ナイトのない日	9	10	11
A M ----- P M	お休み	話し合い ----- DIY 続続棚づくり	簡単切り絵を楽しもう! ----- 本気で折り紙	DVDを借りに行こう! ----- 絶景 間違い探し DVD鑑賞	お休み	カーヴィダンス ----- 音楽を聴こう ～レコードVer.～
12	13	14	15	16	17	18
A M ----- P M	お休み	話し合い ----- 園芸	簡単椅子筋トレ ----- かる～い散歩	〈院外活動〉 今年オープン! 新・道の駅『したら』 <small>(状況によっては中止の可能性もあります。)</small>	お休み	ヨガ ----- カラダスコヤカ (月に一回の身体測定)
19	20	21	22 ナイトのない日	23	24	25
A M ----- P M	お休み	お休み	脳トレチャレンジ! ～懸賞クロスワード～ 十五夜でおいしい団子と 急須のお茶会	トランプ大会 ----- ぼちカフェで お茶をしよう! 麻雀大会	お休み	座談会 ----- バッティングセンター
26	27	28	29	30		
A M ----- P M	お休み	話し合い ----- 園芸 DIY 続続棚づくり	記憶力だめし! 『なんじゃもんじゃ』 ----- がっつり散歩	ビリーズブートキャンプ Part2 ----- そうじ 見逃し上映 鬼滅シアター		

* デイケアでは、午前と午後にそれぞれプログラムを実施しています。

(午前10:30～11:30頃、午後13:00～15:00頃)

* プログラム以外でも、3F作業療法室にて、陶芸・革細工・木工DIY・手芸各種、その他の活動を行っています。

(気分転換・趣味の確立・楽しみ・暇つぶし・人との交流・ストレス発散・集中力の向上等)

* スポーツジムがあります。

(月～金13:00～16:00、土10:30～13:00)