



# 復職プログラム



あさひの家



# 4月予定表

TEL 0566-76-5299

日	月	火	水	木	金	土
* デイケアでは、午前と午後にそれぞれプログラムを実施しています。 (午前10:30~11:30頃、午後13:00~15:00頃) * プログラム以外でも、3F作業療法室にて、陶芸・革細工・木工DIY・手芸各種、その他の活動を行っています。 (気分転換・趣味の確立・楽しみ・暇つぶし・人との交流・ストレス発散・集中力の向上等) * スポーツジムがあります。 (月~金13:00~16:00、土10:30~13:00)				1	2	3
A M				お休み	リワークミーティング	
P M					薬について	
4	5	6	7	8	9	10
A M	お休み	ビーズ色仕分け作業	ドリル (数独)	写仏	リワークミーティング	
P M		アサーション トレーニング	うつ病について	SST	心が休まる方法	薬について
11	12	13	14 ナイトない日	15	16	17
A M	お休み	ジグゾーパズル	ビーズ色仕分け作業	ドリル (クロスワードパズル)	リワークミーティング	
P M		クレペリン 検査	うつ病について	グループワーク (作業型)	リラクゼーション	薬について
18	19	20	21	22	23	24
A M	お休み	写経	ジグゾーパズル	院外活動		リワークミーティング
P M		アサーション トレーニング	うつ病について			SST
25	26	27	28 ナイトない日	29	30	
A M	お休み	ドリル (漢字・計算)	写仏	ジグゾーパズル	リワークミーティング	
P M		うつ病について	グループワーク (討論型)	心が休まる方法	復職ハイキング (鞍ヶ池渓谷)	薬について