



あさひの家



4月予定表

TEL 0566-76-5299

日	月	火	水	木	金	土	
<p>* デイケアでは、午前と午後にそれぞれプログラムを実施しています。 (午前10:30~11:30頃、午後13:00~15:00頃)</p> <p>* プログラム以外でも、3F作業療法室にて、陶芸・革細工・木工DIY・手芸各種、その他の活動を行っています。 (気分転換・趣味の確立・楽しみ・暇つぶし・人との交流・ストレス発散・集中力の向上等)</p> <p>* スポーツジムがあります。 (月~金13:00~16:00、土10:30~13:00)</p>				1	2	3	
A M				お休み	座談会		
P M					岡崎公園花見散歩♪		
4	5	6	7	8	9	10	
A M	お休み	話し合い	10秒顔ヨガ	お休み	みんなでパズル		
P M		園芸(土作り)	密をさけて 聖火リレーを応援しよう!		陶芸(菊練り)パート2♪	ぼちカフェでお茶しよう!	
11	12	13	14 ナイトない日	15	16	17	
A M	お休み	話し合い	大人の日本地図	お休み	座談会	春本番釣り 日和	
P M		喫茶店探検隊パート2	園芸(土作り・植え付け)		脳トレチャレンジ! ~漢字カード~		屋上で日光浴
18	19	20	21	22	23	24	
A M	お休み	話し合い	お抹茶会 ~春の和菓子~	お休み	本気の折り紙		麻雀大会 ・トランプ 大会
P M		カラダスコヤカ (月に一度の身体測定)	園芸(植え付け)		院外活動 ~いちご狩り~	がっつり散歩	
25	26	27	28 ナイトない日	29	30		
A M	お休み	話し合い	のびのびリラックス ストレッチ(アロマオイル)	麻雀大会	DVDを借りに行こう!		
P M		園芸(野菜作り)	バッティングセンター		ぼちカフェで お茶をしよう!	掃除	DVD鑑賞

