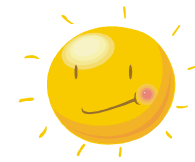




あさひの家



1月予定表

TEL 0566-76-5299

日		月	火	水	木	金	土
						1	2
A M							お休み
P M					お休み		
3		4	5	6	7	8	9
A M	お休み	話し合い 	新春！書初め	座談会	お休み	トランプ・麻雀大会	
P M		正月遊びをしよう	羽根つきをしよう 	安城神社に初詣に行こう		脳トレチャレンジ！ ～色合わせパズル～	
10		11	12	13 ナイトない日	14	15	16
A M	お休み	お休み	イスで筋トレ	10秒顔ヨガ	お休み	みんなでパズル	
P M			コラージュ ちぎり絵	かるう～いお散歩		ぼちカフェでお茶しよう	
17		18	19	20	21	22	23
A M	お休み	話し合い	バランスゲーム	イスで筋トレ 	お休み	落語を聴こう	トランプ・麻雀大会
P M		園芸	ミシンで手芸 簡単エコバックづくり	正月企画！ 安城凧を上げてみよう！		バッティングセンター	
24・31		25	26	27 ナイトない日	28	29	30
A M	お休み	話し合い	みんなでパズル	座談会	お休み	10秒顔ヨガ	
P M		Wiiスポーツ	ぼちカフェでお茶しよう	DVDを借りに行こう		掃除	映画

* デイケアでは、午前と午後にそれぞれプログラムを実施しています。(午前10:30～11:30頃、午後13:00～15:00頃)

* プログラム以外でも3F作業療法室にて、陶芸・革細工・木工DIY・手芸各種・その他の活動が行えます。

(気分転換・趣味の確立・楽しみ・暇つぶし・人との交流・ストレス発散・集中力の向上等)