



復職プログラム



あさひの家



1月予定表

TEL 0566-76-5299

| 日 | | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|--------|-----|---------|---------|-----|---------|-----------|--|-----|-------|-----------|--|-----|--|
| | | | | | | | | | | 1 | | 2 | |
| A M | お休み | | | | | | | | | お休み | | お休み | |
| P M | | | | | | | | | | お休み | | お休み | |
| 3 | | 4 | | 5 | | 6 | | 7 | | 8 | | 9 | |
| A M | お休み | 写経 | | パズル | | ビーズ | | お休み | | A・Bミーティング | | | |
| P M | | アサーション | うつ病について | SST | グループワーク | リラクゼーション | | | 薬について | グループワーク | | | |
| 10 | | 11 | | 12 | | 13 ナイトない日 | | 14 | | 15 | | 16 | |
| A M | お休み | お休み | | ビーズ | | パズル | | お休み | | A・Bミーティング | | OB会 | |
| P M | | お休み | | SST | グループワーク | 心が休まる方法 | | | 薬について | グループワーク | | | |
| 17 | | 18 | | 19 | | 20 | | 21 | | 22 | | 23 | |
| A M | お休み | ビーズ | | ドリル | | パズル | | お休み | | A・Bミーティング | | | |
| P M | | クレペリン検査 | うつ病について | SST | グループワーク | リラクゼーション | | | 薬について | グループワーク | | | |
| 24・31 | | 25 | | 26 | | 27 ナイトない日 | | 28 | | 29 | | 30 | |
| A M | お休み | パズル | | 写仏 | | ドリル | | | | A・Bミーティング | | | |
| P M | | うつ病について | 復職ディベート | SST | グループワーク | 心が休まる方法 | | | 掃除 | 薬について | | | |