



あさひの家



4月予定表

TEL 0566-76-5299

| 日 | | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|---------|--|-------------------|--|---------------|--|------------------|--|--------------|--|---------------------|--|---------------|--|
| | | 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | | |
| | | 本気で折り紙 | | みんなでパズル | | お休み | | 美文字 ~美しい~ | | 自然の中でのんびり @いやしろち | | | |
| カメラ撮影隊📷 | | 体伸ばして ヨガですか | | しまむらに 行こう | | | | | | | | | |
| 6 | | 7 | | 8 | | 9 ナイトのない日 | | 10 | | 11 | | 12 | |
| お休み | | 話し合い | | 体柔らかくストレッチ体操 | | 簡単！イスで筋トレ | | お休み | | 本気で塗り絵 | | トランプ・ 麻雀大会 | |
| | | めだかの学校 | | 園芸 (植え付け) | | ENJOYカラオケ | | | | お花を飾ろう | | | |
| 13 | | 14 | | 15 | | 16 | | 17 | | 18 | | 19 | |
| お休み | | 話し合い | | ゆったり散歩 | | 脳トレチャレンジ | | お休み | | 座談会 | | 観葉植物 | |
| | | お買い物DAY | | バッティングセンター | | 体育館でリフレッシュ | | | | | | | |
| 20 | | 21 | | 22 | | 23 ナイトのない日 | | 24 | | 25 | | 26 | |
| お休み | | 話し合い | | 屋上で日向ぼっこ | | トランプ大会 | | お休み | | | | 釣り日和 | |
| | | コーンホール カラダスコヤカ | | 神社巡り | | ぼちカフェで お茶をしよう | | | | | | | |
| 27 | | 28 | | 29 | | 30 | | | | | | | |
| お休み | | 話し合い | | お休み 【昭和の日】 | | 院外活動 | | | | | | | |
| | | 喫茶店探検隊♪ | | | | B・B・Q 【柳川瀬公園】 | | | | | | | |

* デイケアでは、午前と午後にそれぞれプログラムを実施しています。

(午前10:30~11:30頃、午後13:00~15:00頃)

* プログラム以外でも、3F作業療法室にて、陶芸・革細工・木工DIY・手芸各種、その他の活動を行っています。

(気分転換・趣味の確立・楽しみ・暇つぶし・人との交流・ストレス発散・集中力の向上等)

* 健康トレーニングルームあります。

* 月・水・金はスポーツジムを開放しています。(13:00~16:00) (院外活動の日は開きません)