



あさひの家



4月予定表

TEL 0566-76-5299

日	月	火	水	木	金	土
A M		1	2	3	4	5
		本気で折り紙	みんなでパズル	お休み	美文字 ~美しい~	
P M		カメラ撮影隊📷	体伸ばして ヨガですか		しまむらに 行こう	自然の中でのんびり @いやしろち
6	7	8	9 ナイトのない日	10	11	12 🍰
A M	話し合い	体柔らかくストレッチ体操	簡単！イスで筋トレ	お休み	本気で塗り絵	トランプ・ 麻雀大会
P M		めだかの学校	園芸 (植え付け)		ENJOYカラオケ	
13	14	15	16	17	18 🍰	19
A M	話し合い	ゆったり散歩	脳トレチャレンジ	お休み	座談会	
P M		お買い物DAY	バッティングセンター		体育館でリフレッシュ	
20	21	22	23 ナイトのない日	24	25	26
A M	話し合い	屋上で日向ぼっこ	トランプ大会	お休み		釣り日和
P M		コーンホール カラダスコヤカ	神社巡り			
27	28	29	30			
A M	話し合い	お休み 【昭和の日】	院外活動			
P M	喫茶店探検隊♪		B・B・Q 【柳川瀬公園】			

* デイケアでは、午前と午後にそれぞれプログラムを実施しています。

(午前10:30~11:30頃、午後13:00~15:00頃)

* プログラム以外でも、3F作業療法室にて、陶芸・革細工・木工DIY・手芸各種、その他の活動を行っています。

(気分転換・趣味の確立・楽しみ・暇つぶし・人との交流・ストレス発散・集中力の向上等)

* 健康トレーニングルームあります。

* 月・水・金はスポーツジムを開放しています。(13:00~16:00) (院外活動の日は開きません)