



復職プログラム



あさひの家



9月予定表

TEL 0566-76-5299

日		月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
A M	お休み	リワークミーティング	マインドフルネス瞑想	ドリル(計算)	お休み	ビーズ色仕分け作業	シゴトーク
P M		うつ病について	グループワーク(討論型)	アサーショントレーニング		陶芸で集中	
	8	9	10	11 ナイトのない日	12	13	14
A M	お休み	リワークミーティング	ドリル(論理的)	マインドフルネス瞑想	お休み	写経	
P M		薬について	SST	自己分析		森林浴	
	15	16	17	18	19	20	21
A M	お休み	お休み	マインドフルネス瞑想	院外活動	お休み	ドリル(数独)	
P M			グループワーク(作業型)			クレペリン検査	
	22	23	24	25 ナイトのない日	26	27	28
A M	お休み	お休み	写仏	マインドフルネス瞑想	お休み	リワークハイキング in岡崎公園	
P M			SST	リラクセーション			
	29	30	* デイケアでは、午前と午後にそれぞれプログラムを実施しています。 (午前10:30~11:30頃、午後13:00~15:00頃) * プログラム以外でも、3F作業療法室にて、陶芸・革細工・木工DIY・手芸各種、その他の活動を行っています。 (気分転換・趣味の確立・楽しみ・暇つぶし・人との交流・ストレス発散・集中力の向上等) * スポーツジムがあります。 (月・水・金13:00~16:00)※院外活動の日はスポーツジムは開けません。				
A M	お休み	リワークミーティング					
P M		うつ病 座談会 (症状・薬について)					