



あさひの家



11月予定表

TEL 0566-76-5299

日		月		火		水		木		金		土	
1		2		3		4		5		6		7	
A M	お休み	話し合い		お休み		かるう~いウォーキング		お休み		座談会		THE DAY of 将棋 『頂上決戦』	
P M		園芸(土作り・種まき)				脳トレチャレンジ!				歌おう会/ 観葉植物			
8		9		10		11 ナイトない日		12		13		14	
A M	お休み	話し合い		10秒顔ヨガ		オリジナル石鹸を作ろう		お休み		写経		秋の海釣り	
P M		園芸(土作り・種まき)		コラージュ		ぼろカブエでお茶じま ~! (ポッキーの日)				音楽を 聴こうの会		第2弾! (武豊緑地)	
15		16		17		18		19		20		21	
A M	お休み	話し合い		ストレッチ		院外活動 なばなの里 ~イルミネーション~		お休み		バランスゲーム			
P M		イスで筋トレ		室内運動 Wiiスポーツ!						バッティング センター		デンパーク (入場無料)	
22		23		24		25 ナイトない日		26		27		28	
A M	お休み	お休み		トランプ大会		DVDを借りに行こう		お休み		みんなでパズル			
P M				麻雀大会		園芸 (ひょうたん作り)				お散歩 (安城公園紅葉狩り)			
29		30											
A M	お休み	話し合い											
P M		掃除	映画鑑賞	<p>* デイケアでは、午前と午後にそれぞれプログラムを実施しています。 (午前10:30~11:30頃、午後13:00~15:00頃)</p> <p>* プログラム以外でも3F作業療法室にて、陶芸・革細工・木工DIY・手芸各種・その他の活動が行え (気分転換・趣味の確立・楽しみ・暇つぶし・人との交流・ストレス発散・集中力の向上等)</p>									

