



復職プログラム



あさひの家



10月予定表

TEL 0566-76-5299

日		月		火		水		木		金		土	
								1		2		3	
A M	お休み							お休み		A・Bミーティング			
P M										グループワーク	薬について		
4		5		6		7		8		9		10	
A M	お休み	パズル		ビーズ仕分け作業		パズル		お休み		A・Bミーティング			
P M		アサーション	うつ病について	SST		リラクゼーション				グループワーク	薬について		
11		12		13		14 ナイトない日		15		16		17	
A M	お休み	ドリル(クロスワード)		写仏		ドリル(数独)		お休み		A・Bミーティング		OB会	
P M		クレペリン検査	うつ病について	SST		心が休まる方法				薬について			
18		19		20		21		22		23		24	
A M	お休み	ビーズ仕分け作業		ドリル(脳トレ)		院外活動 みかん&キウイ狩り (内海フルーツ村)		お休み		A・Bミーティング			
P M		アサーション	うつ病について	SST						ハイキング (鳳来寺山)	薬について		
25		26		27		28 ナイトない日		29		30		31	
A M	お休み	パズル		写経		ビーズ仕分け作業		お休み		A・Bミーティング			
P M		アサーション	うつ病について	SST		心が休まる方法				復職 ディベート	薬について		