



あさひの家



10月予定表

TEL 0566-76-5299

日		月		火		水		木		金		土		
								1		2		3		
A M	* デイケアでは、午前と午後にそれぞれプログラムを実施しています。(午前10:30~11:30頃、午後13:00~15:00頃)											お 休 み	写経	
	P M	* プログラム以外でも3F作業療法室にて、陶芸・革細工・木工DIY・手芸各種・その他の活動が行えます。 (気分転換・趣味の確立・楽しみ・暇つぶし・人との交流・ストレス発散・集中力の向上等)											お散歩	
4		5		6		7		8		9		10		
お 休 み	話し合い		座談会		座談会		お 休 み	お散歩		トランプ 麻雀 大会				
	園芸		コラージュ		ぼちカフェでお茶しよ~ ♪			観葉植物を 育てよう	初心者からの 陶芸					
11		12		13		14 ナイトない日		15		16		17		
お 休 み	話し合い		イスで筋トレ		ストレッチ		お 休 み	ヨガ	秋の海釣り (亀崎)					
	室内運動! Wiiスポーツ		ダイエットダンス		園芸 (ひょうたん収穫)			歌おう会						
18		19		20		21		22		23		24		
お 休 み	話し合い		ペン習字		院外活動 みかん&キウイ狩り (内海フルーツ村)		お 休 み	みんなでパズル						
	手芸 ~オリジナルエコバック作り~		お散歩					芸術の秋 好きな音楽を聴こう!						
25		26		27		28 ナイトない日		29		30		31		
お 休 み	話し合い		トランプ大会	麻雀大会		ストレッチ		お 休 み	DVDを借りに 行こう	園芸 (焼き芋大会)				
	園芸 (サツマイモ収穫)		観葉植物を 育てよう			トリックortリート!! お菓子を買に行こう			掃除/映画					