

復職プログラム

あさひの家



3月予定表

TEL 0566-76-5299

日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
A M	ドリル		みんなでパズル (1000ピース)	ビーズ	お休み	A・Bミーティング
P M	アサーション	うつ病について	SST	心が休まる方法		薬について (抗うつ薬・眠剤)
8	9	10	11 ナイトない日	12	13	14
A M	写経		みんなでパズル (1000ピース)	ビーズ	お休み	A・Bミーティング
P M	アサーション	うつ病について	SST	リラクセーション		薬について (頓服の使い方)
15	16	17	18	19	20	21
A M	ドリル		みんなでパズル (1000ピース)	院外活動 ピクニック & ウォーキング	お休み	お休み
P M	うつ病について		SST			
22	23	24	25 ナイトない日	26	27	28
A M	写仏		パズル	ビーズ	お休み	A・Bミーティング
P M	クレペリン検査	うつ病について	ディベート	心が休まる方法		うつ病について (座談会)
29	30	31				
A M	ドリル		パズル			
P M	アサーション	うつ病について (DVD)	掃除			