



あさひの家



3月予定表

TEL 0566-76-5299

日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
A M	お休み	話し合い	ひな祭り三食団子作り	散歩	お休み	落語を聞こう
P M		園芸	コラージュ	脳トレチャレンジ!		みんなでジグソーパズル
	8	9	10	11 ナイトない日	12	13
A M	お休み	話し合い	トランプ・麻雀大会	写経	お休み	ヨガ
P M		団子屋まで散歩	園芸	カフェに行こう		歌おう会
	15	16	17	18	19	20
A M	お休み	話し合い	ストレッチ	院外活動 ピクニック & ウォーキング	お休み	お休み
P M		園芸	コラージュ			
	22	23	24	25 ナイトない日	26	27
A M	お休み	話し合い	本気で折り紙の会	座談会	お休み	サンドイッチ作り
P M		園芸(土作り)	バッティング	陶芸 電動ろくろ体験		カラオケ
	29	30	31			
A M	お休み	話し合い	TSUTAYAに行こう	*デイケアでは、午前と午後にそれぞれプログラムを実施しています。 (午前10:30~11:30頃、午後13:00~15:00頃) *プログラム以外でも3F作業療法室にて、陶芸・革細工・木工DIY・手芸各種・その他の活動が行えます。 (気分転換・趣味の確立・楽しみ・暇つぶし・人との交流・ストレス発散・集中力の向上等)		
P M		園芸(土作り)	掃除			