

復職プログラム

あさひの家



2月予定表

TEL 0566-76-5299

日		月		火		水		木	金		土
A M								お休み	1 うつ病について (DVD・座談会)		2
									A・B組 ミーティング	グループ ワーク	
P M	3 お休み	4 うつ病について (急性期)		5 ドリル・パズル		6 A・B座談会		お休み	8 薬について (抗うつ剤・注射)		9
		体力UP DVD		音読	A・B組 ミーティング	SST			A・B組 ミーティング	グループ ワーク	
A M	10 お休み	11 お休み		12 ビーズ		13 ナイトない日 心が休まる方法を 練習しよう		お休み	15 薬について (頓服・眠剤)		16
				マジック	A・B組 ミーティング	SST			A・B組 ミーティング	グループ ワーク	
P M	17 お休み	18 うつ病について (回復・慢性)		19 ドリル・パズル		20 体のリラクセーション		お休み	22 キューピー工場見学		23 OB会
		ウォーキング		音読	A・B組 ミーティング	SST					
A M	24 お休み	25 うつ病について (寛解・再発)		26 ビーズ		27 ナイトない日 クレペリン検査		お休み			
		アサーション	体力UP DVD	マジック	A・B組 ミーティング	掃除	SST				