

復職プログラム

あさひの家



2月予定表

TEL 0566-76-5299

日		月		火		水		木	金		土
A M	P M							お休み	1 うつ病について (DVD・座談会)		2
									A・B組 ミーティング	グループ ワーク	
3 お休み	4 うつ病について (急性期) 体力UP DVD	5 ドリル・パズル	6 A・B座談会	7 お休み	8 薬について (抗うつ剤・注射)		9				
					音読	A・B組 ミーティング		A・B組 ミーティング	グループ ワーク		
10 お休み	11 お休み	12 ビーズ		13 ナイトない日 心が休まる方法を 練習しよう	14 お休み	15 薬について (頓服・眠剤)		16			
		マジック	A・B組 ミーティング			SST	A・B組 ミーティング		グループ ワーク		
17 お休み	18 うつ病について (回復・慢性) ウォーキング	19 ドリル・パズル		20 体のリラクセーション	21 お休み	22 キューピー工場見学		23 OB会			
		音読	A・B組 ミーティング			SST					
24 お休み	25 うつ病について (寛解・再発) アサーション 体力UP DVD	26 ビーズ		27 ナイトない日 クレペリン検査	28 お休み						
		マジック	A・B組 ミーティング			掃除	SST				