



あさひの家



2月予定表

TEL 0566-76-5299

日		月		火		水		木	金		土				
A M								お休み	1		2				
									鬼のお面作り			トランプ 麻雀大会			
P M									豆まき						
									3			4		5	
A M	お休み	話し合い		ストレッチ		座談会		お休み	ウェルネス		9				
		散歩		おでかけ		コラージュ	園芸		買い物						
A M	お休み	お休み		12		13 ナイトない日		お休み	15		16				
				簡単にできる筋トレ		バレンタインチョコを作ろう♡			ヨガ						
P M					マジック	陶芸 玉づくりで カップ作り	コラージュ	おでかけ	カラオケ						
					17		18		19		20		21		22
A M	お休み	話し合い		トランプ・麻雀大会		座談会		お休み	院外活動 キューピー工場見学 						
		アサーション	園芸	買い物		コラージュ	歌おう会								
A M	お休み	25		26		27 ナイトない日		お休み							
		話し合い		TSUTAYAに行こう		コラージュ									
P M									バットイング		散歩	マジック	園芸	掃除	映画