

復職プログラム

あさひの家



5月予定表

TEL 0566-76-5299

日		月		火		水		木	金		土				
A M	お休み			1		2		3	4		5				
				心が休まる方法を練習しよう		グループワーク		お休み	お休み		お休み				
P M		集中力UP パズル	読書	脳の活性 ドリル	耐久力UP ビーズ										
A M	お休み	6		7		8		9		10		11		12	
		A・B組座談会		体のリラクゼーション		グループワーク		お休み	院外活動 BBQ						
P M	体カアップ DVD	アサーション	集中力UP パズル	軽作業	脳の活性 ドリル	耐久力UP ビーズ									
A M	お休み	13		14		15		16		17		18		19	
		薬について (抗うつ薬・眠剤)		心が休まる方法を練習しよう		グループワーク		お休み	うつ病について(急性期)		OB会				
P M	体カアップ DVD	キャリア コンサルティング	マジック	集中力UP パズル	脳の活性 ドリル	耐久力UP ビーズ	A組 ミーティング						B組 ミーティング		
A M	お休み	20		21		22		23		24		25		26	
		うつ病について (回復期・慢性期)		体のリラクゼーション		グループワーク		お休み	うつ病について(寛解・再発)		B組 ミーティング				
P M	体カアップ DVD	ジム	集中力UP パズル	読書	脳の活性 ドリル	耐久力UP ビーズ	A組 ミーティング						1分間 スピーチ		
A M	お休み	27		28		29		30		31					
		薬について (頓服・注射)		クレペリン検査		グループワーク		お休み	うつ病について (メンバーによる)						
P M	体カアップ DVD	アサーション	マジック	集中力UP パズル											