

復職プログラム

あさひの家



5月予定表

TEL 0566-76-5299

日		月		火		水		木	金		土				
A M	お休み			1		2		3	4		5				
				心が休まる方法を練習しよう		グループワーク		お休み	お休み		お休み				
P M		集中力UP パズル		読書	脳の活性ドリル	耐久力UP ビーズ									
A M	お休み	6		7		8		9		10		11		12	
		A・B組座談会		体のリラクゼーション		グループワーク		お休み	院外活動 BBQ						
P M	体カアップ DVD		アサーション		集中力UP パズル	軽作業	脳の活性ドリル				耐久力UP ビーズ				
A M	お休み	13		14		15		16		17		18		19	
		薬について (抗うつ薬・眠剤)		心が休まる方法を練習しよう		グループワーク		お休み	うつ病について(急性期)		OB会				
P M	体カアップ DVD		キャリアコンサルティング		マジック	集中力UP パズル	脳の活性ドリル						耐久力UP ビーズ	A組ミーティング	B組ミーティング
A M	お休み	20		21		22		23		24		25		26	
		うつ病について (回復期・慢性期)		体のリラクゼーション		グループワーク		お休み	うつ病について(寛解・再発)		B組ミーティング				
P M	体カアップ DVD		ジム		集中力UP パズル	読書	脳の活性ドリル						耐久力UP ビーズ	A組ミーティング	1分間スピーチ
A M	お休み	27		28		29		30		31					
		薬について (頓服・注射)		クレペリン検査		グループワーク		お休み	うつ病について (メンバーによる)						
P M	体カアップ DVD		アサーション		マジック	集中力UP パズル									